Учебный) план программы «Пилатес»

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Всего	**Теория**	**Практика**
1.	«Введение в аэробику»	24	5	19
2.	«Введение в степ-аэробику»	24	5	19
3.	«Использование фитбола. Введение»	24	5	19
	ИТОГО	72	15	57

C=RU, O=МБОУДО ИКАР, CN="Кирдянова Анна Александровна, директор", E=ikar@edu.tgl.ru
00ff748be463b48153
2024-02-03 14:35:33